

**План работы наставника**  
**Верещагиной Татьяны Евгеньевны**  
с молодым специалистом по физической культуре  
**Нестеровой Тамарой Владимировной**

2018 г.- 2019г.

**Цель работы:** развитие профессиональных умений и навыков молодого специалиста.

**Задачи:**

1. оказание методической помощи молодому специалисту в:
  - повышении уровня организации воспитательно-образовательной деятельности;
  - изучении нормативно-правовой документации;
  - помощь в ведении документации воспитателя (перспективный и календарный план воспитательно-образовательной работы, план по самообразованию, мониторинг и т.д.);
  - организации НОД, в постановке целей и задач;
  - владении современными подходами и педагогическими технологиями;
  - знании механизма использования дидактического и наглядного материала;
  - решении общих вопросов организации работы с родителями;
2. способствовать формированию индивидуального стиля деятельности;
3. развитие потребности и мотивации в непрерывном самообразовании.

Перспективное планирование работы  
по повышению профессиональных умений и навыков  
молодого специалиста  
на 2018-2019 учебный год

Сентябрь

1. Знакомство с нормативно – правовой базой учреждения:

- изучение целей и задач годового плана;
- структура перспективного планирования;
- структура календарно-тематического планирования.

2 Мониторинг детского развития: изучение видов мониторинга, форм его проведения, подбор диагностического материала.

3 Оказание практической помощи: мастер-класс «Проведение утренней гимнастики в разных возрастных группах», открытый показ НОД на основе подвижных игр.

Октябрь

1. Оформление и ведение документации в физкультурном зале (познакомиться с документацией молодого специалиста - инструктора по ФК, обсудить существующие проблемы, дать рекомендации по ведению документации)

2. Оказание практической помощи

Посещение наставником НОД (занятий по физической культуре) с целью выявления профессиональных затруднений и совместное определение путей их устранения.

Ноябрь

1. Консультация «Как подготовить конспект спортивного мероприятия»

2. Оказание практической помощи по разработке и оформлению конспекта спортивного досуга

Декабрь

1. Анализ педагогических ситуаций, стилей педагогического общения с детьми

2 Дискуссия на тему: «Трудная ситуация в работе с детьми и ваш выход из нее».

Январь

1. Подготовка детей к Неделе молодого специалиста

2 Оказание практической помощи: упражнения тренирующего характера на развитие физических качеств (быстроты, силы, гибкости, выносливости)

Февраль

1. Формы взаимодействия с родителями «Детский сад и семья – партнеры и друзья»

2 Оказание практической помощи: совместная разработка конспекта спортивного развлечения с участием пап.

Март

1. Здоровьесберегающие технологии в ДОУ
2. Посещение наставником НОД (занятий по физической культуре) с целью выявления профессиональных затруднений при применении здоровьесберегающих технологий и совместное определение путей их устранения.

Апрель

1. Особенности проведения подвижных игр
2. Оказание помощи при подготовке к выступлению на родительском собрании

Май

1. Планирование физкультурно-оздоровительной работы в летне-оздоровительный период
2. Результаты итогового мониторинга по образовательной области «Физическое развитие»



План работы наставника Соломкиной Н.Е.  
с молодым специалистом Шаровой К.Д., инструктором по физической культуре  
МБДОУ №77 «Бусинка на 2016-2017 учебный период

Содержание деятельности

Сроки

Ответствен

1 Знакомство с нормативно – правовой базой учреждения:

- изучение целей и задач годового плана;

- структура перспективного планирования;

Инструктор

- структура календарно-тематического планирования.

по

2 Мониторинг детского развития: изучение видов

сентябрь

физической

мониторинга, форм его проведения, подбор диагностического  
культуре

3 Оказание практической помощи: мастер-класс «Проведение  
утренней гимнастики в разных возрастных группах»,  
открытый показ НОД на основе подвижных игр.

1 Оформление и ведение документации в физкультурном зале  
(познакомиться с документацией молодого специалиста -

Инструктор

инструктора по ФК, обсудить существующие проблемы, дать  
октябрь

по

рекомендации по ведению документации)

физической

2 Оказание практической помощи

культуре

Посещение наставником НОД (занятий по физической  
культуре) с целью выявления профессиональных затруднений и  
совместное определение путей их устранения.

1 Консультация «Как подготовить конспект спортивного

Инструктор

ноябрь

по

3 Оказание практической помощи по разработке и оформлению  
физической

конспекта спортивного досуга

культуре

1 Анализ педагогических ситуаций, стилей педагогического  
декабрь

Педагог-

общения с детьми

психолог

2 Дискуссия на тему: «Трудная ситуация в работе с детьми и

Инструктор

ваш выход из нее».

по ФК

1 Подготовка детей к «Губернаторским состязаниям»

январь

Инструктор

2 Оказание практической помощи: упражнения тренирующего

по

## Сентябрь

1. Знакомство с нормативно – правовой базой учреждения:
  - изучение целей и задач годового плана;
  - структура перспективного планирования;
  - структура календарно-тематического планирования.
- 2 Мониторинг детского развития: изучение видов мониторинга, форм его проведения, подбор диагностического материала.
- 3 Оказание практической помощи: мастер-класс «Проведение утренней гимнастики в разных возрастных группах», открытый показ НОД на основе подвижных игр.

## Октябрь

1. Оформление и ведение документации в физкультурном зале (познакомиться с документацией молодого специалиста - инструктора по ФК, обсудить существующие проблемы, дать рекомендации по ведению документации)
2. Оказание практической помощи  
Посещение наставником НОД (занятий по физической культуре) с целью выявления профессиональных затруднений и совместное определение путей их устранения.

## Ноябрь

1. Консультация «Как подготовить конспект спортивного мероприятия»
2. Оказание практической помощи по разработке и оформлению конспекта спортивного досуга

## Декабрь

1. Анализ педагогических ситуаций, стилей педагогического общения с детьми
- 2 Дискуссия на тему: «Трудная ситуация в работе с детьми и ваш выход из нее».

## Январь

1. Подготовка детей к Неделе молодого специалиста
- 2 Оказание практической помощи: упражнения тренирующего характера на развитие физических качеств (быстроты, силы, гибкости, выносливости)

## Февраль

1. Формы взаимодействия с родителями «Детский сад и семья – партнеры и друзья»
- 2 Оказание практической помощи: совместная разработка конспекта спортивного развлечения с участием пап.

## Март

1. Здоровьесберегающие технологии в ДОУ
- 2 Посещение наставником НОД (занятий по физической культуре) с целью выявления профессиональных затруднений при применении здоровьесберегающих технологий и совместное определение путей их устранения.

## Апрель

1. Особенности проведения подвижных игр
- 2 Оказание помощи при подготовке к выступлению на родительском собрании

## Май

1. Планирование физкультурно-оздоровительной работы в летне-оздоровительный период

2 Результаты итогового мониторинга по образовательной области «Физическое развитие»

3 Обсуждение итогов работы и планы на будущий учебный период